



**CIPRA**

**LEBEN IN DEN ALPEN VIVRE DANS LES ALPES  
VIVER EN LAS ALPS VIVERE NELLE ALPI**

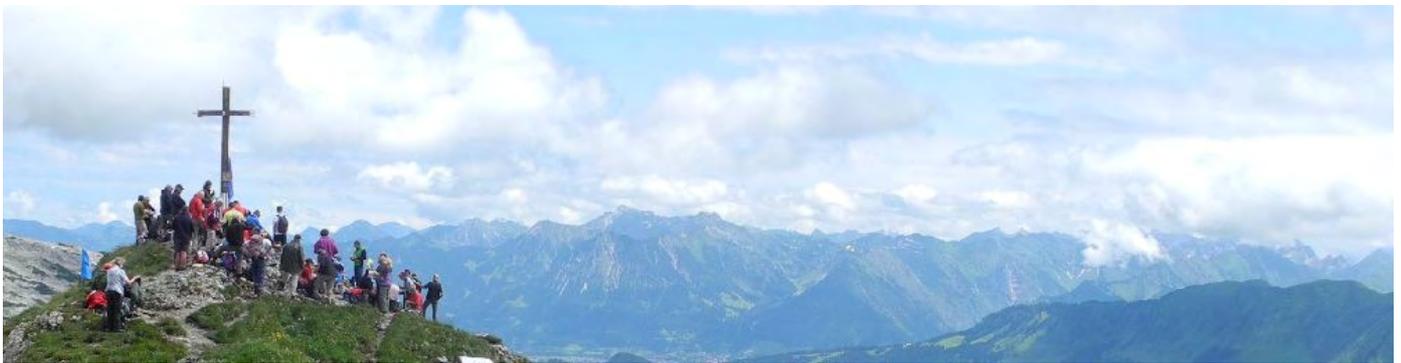


## **ALPINE POWER – step by step together**

Eine Wanderung durch die Länder der Alpenkonvention

**in 50 Tagen durch die Schweiz von Mäls/FL nach Bagni di  
Masino/IT**

**18.8.-5.10.2012**



ALPINE-POWER-Wandergruppe auf dem Hahnenköpfe, D/A

### **Routenverlauf ALPINE POWER (Schweiz)**

1. Etappe - Vom Fürstentum Liechtenstein in die Alpenstadt Chur (2 Tage)
2. Etappe – Von der Alpenstadt Chur nach Bever im Oberengadin (6 Tage)
- 3. Etappe – Erlebnisse im Unterengadin und Val Müstair (3 Tage)**
4. Etappe - Von Müstair nach Le Prese (6 Tage)
5. Etappe - Von Poschiavo nach Salecina (5 Tage)
6. Etappe - Von Salecina nach Savognin im Juliertal (3 Tage)
7. Etappe - Von Tiefencastel nach Vals (6 Tage)
8. Etappe - Von Peiden Bad im Val Lumnezia nach Malvaglia im Tessin (5 Tage)
9. Etappe - Von Biasca zum Nufenenpass
10. Etappe - Von Nufenen nach Soglio im Bergell
11. Etappe – Von Bondo im Bergell ins italienische Bagni del Masino (2 Tage)

#### **Hilfreiche Informationen:**

Allgemeines (Tourdaten, Ansprechpartner, Events, etc.):

<http://www.cipra.org/de/60-jahre/alpine-power>

Fotos und aktuelle Tour-News von unterwegs:

<https://www.facebook.com/CIPRA.org>

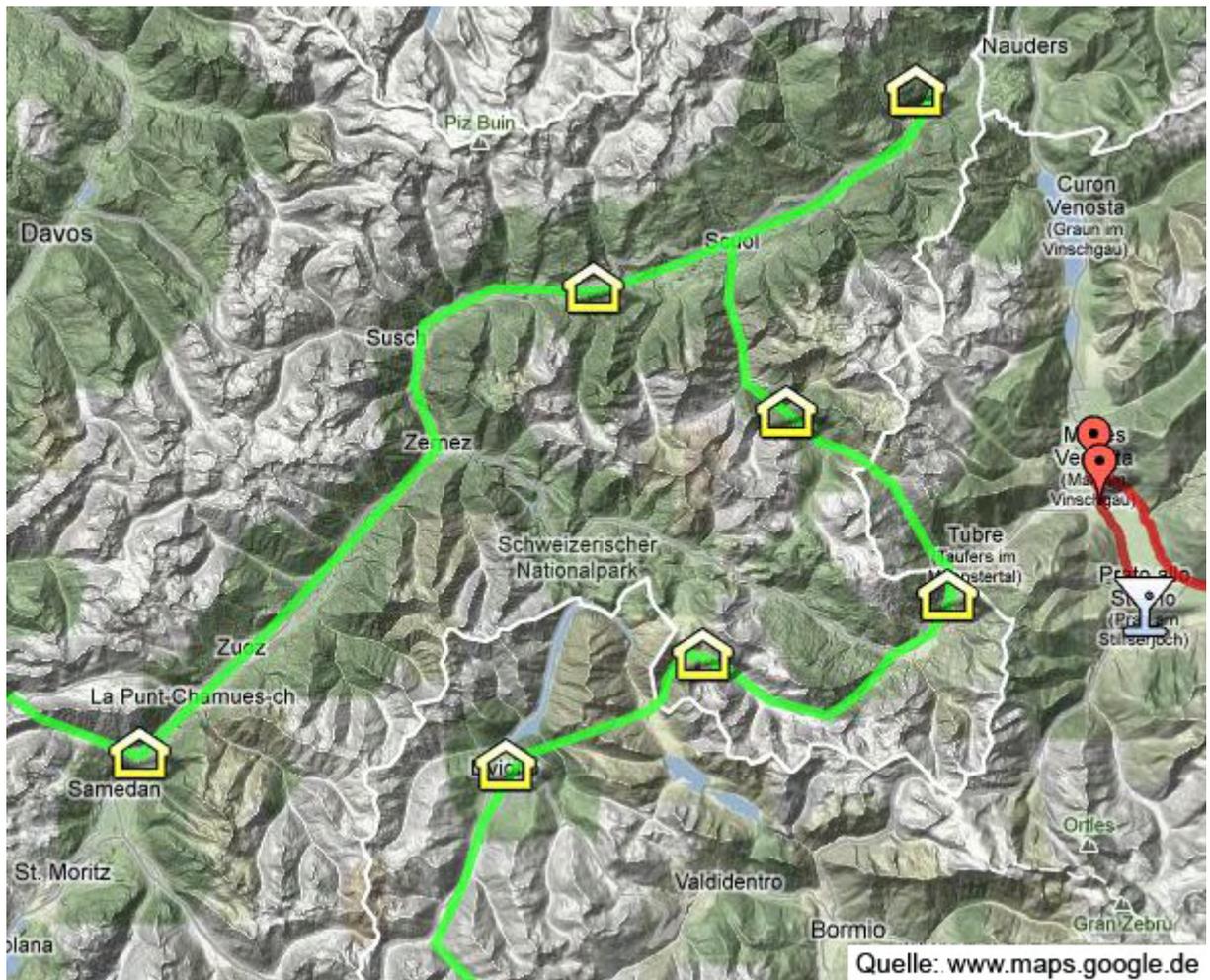
Streckenübersicht (Google Maps):

<http://tinyurl.com/c2e99f4>



### 3. Etappe – Erlebnisse im Unterengadin und Val Müstair (3 Tage)

Im Unterengadin lohnt es sich, eine Rast einzulegen. Ein Festtag in Ardez und eine Wanderung durch die malerische Terrassenlandschaft von Tschlin und Ramosch füllen zwei Tage aus. Danach fahren wir mit dem Bus in die Bergsiedlung S-charl, von wo aus wir durch den legendären Arvenwald Tamangur ins Herz der Biosfera Val Müstair gelangen.





## 9. Tag (26.8.): Festtag in Ardez

Das kleine Dorf im Unterengadin feiert an diesem Tag den Abschluss eines vierjährigen Projekts zur Kulturlandschaftspflege. Nach einem offiziellen Teil finden ab 11 Uhr Exkursionen zu Berggäcken und einem Sortengarten statt und wieder wieder erstellte Trockenmauern können besichtigt werden. Die Gäste werden mit einheimischen Produkten verkostet und der Männerchor singt ein Ständchen. Abends können einheimische Bauern besucht und bei ihrer Arbeit begleitet werden.



Ardez feiert mit heimischem Speis und Trank und Männerchor.

© <http://de.wikipedia.org/wiki/Ardez>

### Übernachtung:

Hotel Alvetern in Ardez

+41 81 862 21 44

<http://www.alvetern.ch>

**Anreise:** Ardez ist mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

### Karten:

### Kontaktperson/Etappenverantwortliche:

Anita Wyss (Stiftung Landschaftsschutz Schweiz SL), [cipra.alpinepower@gmail.com](mailto:cipra.alpinepower@gmail.com)

**For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.**

**Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.**



## 10. Tag (27.8.): Von Tschlin nach Scuol und mit dem Bus nach S-charl

Mit dem Bus fahren wir morgens nach Tschlin und gelangen durch die fantastische Unterengadiner Terrassenlandschaft nach Ramosch und Vnà. Nach einer Verkostung in Vnà geht's weiter durch das urchige Val Sinestra, das 2011 zur allerersten „Landschaft des Jahres“ gekürt wurde. Über einen sanften Höhenweg erreichen wir den berühmten Tourismusort Scuol, wo wir erfahren, wie das Unterengadin nachhaltigen Tourismus lebt. Mit dem Bus fahren wir am späteren Nachmittag in einen der wohl abgelegensten Orte der Schweiz, nach S-charl.



Das Val Sinestra im Unterengadin bietet überwältigende Natur und ist „Landschaft des Jahres 2011“.  
© Stiftung Landschaftsschutz Schweiz

### Übernachtung:

Gasthaus Major in S-charl

+41 81 864 14 12

<http://www.gasthaus-major.ch>

Gehzeit: 6h30

Distanz: 22.3 km

Gesamtaufstieg: 700 m

Gesamtabstieg: 960 m

Tiefster Punkt: 1'244 m.ü.M

Höchster Punkt: 1'801 m.ü.M

**Anreise:** Tschlin und S-charl sind mit dem Bus erreichbar.

### Karten:

**Kontaktperson/Etappenverantwortliche:** Anita Wyss

(Stiftung Landschaftsschutz Schweiz SL), Pascal Stern (Vorstand mountain wilderness)

[cipra.alpinepower@gmail.com](mailto:cipra.alpinepower@gmail.com)

**For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.**

**Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.**



## 11. Tag (28.8.): Von S-charl nach Müstair

Wir verlassen das verträumte Sommerdorf S-charl und wandern sanft talaufwärts zum God da Tamangur, dem höchstgelegenen, zusammenhängenden reinen Arvenwald Europas. Der Dichter Pieder Linsel verglich 1923 den sterbenden Wald von Tamangur mit dem damals verschwindenden Rumantsch. „Il God da Tamangur“ ist mehr als ein Arvenwald: Er ist für die romanische Kultur und Sprache ein Symbol für Hartnäckigkeit, Überlebenswillen und Stärke. Über den Pass da Costainas erreichen wir das kleine autofreie Bergdorf Lü auf einer sonnenverwöhnten



Arven dürfen hier sterben, neues Leben darf wachsen: Il God da Tamangur

© [www.riedmiller-foto.de](http://www.riedmiller-foto.de) Andreas Riedmiller

Terrasse hoch über dem Val Müstair. Das Münstertal gilt als eines der schönsten Bergtäler der Schweiz, mit einer gut erhaltenen Naturlandschaft und Dörfern, die über Jahrzehnte hinweg ihren Charakter haben bewahren können. Langsam steigen wir ins Dorf Müstair ab, dessen Wahrzeichen das Kloster St. Johann aus dem 8. Jahrhundert ist. Die Klosteranlage ist seit Jahrhunderten von Benediktinerinnen bewohnt und zählt zum UNESCO-Weltkulturgut.

### Übernachtung:

Diverse Unterkünfte in Müstair.

Gehzeit: 6h45

Distanz: 23.8 km

Gesamtaufstieg: 700 m

Gesamtabstieg: 1'200 m

Tiefster Punkt: 1'248 m.ü.M

Höchster Punkt: 2'252 m.ü.M

**Anreise:** S-charl und Müstair sind mit dem Bus erreichbar.

### Karten:

**Kontaktperson/Etappenverantwortliche:** Pascal Stern (Vorstand mountain wilderness), [cipra.alpinepower@gmail.com](mailto:cipra.alpinepower@gmail.com)

**For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.**

**Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.**



Die Informationen auf der Internetseite und die Tourenbeschreibungen werden fortlaufend aktualisiert. Es lohnt sich, diese ab und an zu überprüfen, insbesondere vor Etappenstart.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft müssen selber getragen werden.

The information on the website and tour descriptions will be updated periodically. It is worth to check them every now and then, especially before you start on a trip.

Participation in the hiking and biking tours is at your own risk. The cost of meals and accommodation have to be paid for individually.

Les informations sur le site Internet et la description des randonnées sont mises à jour régulièrement. Nous vous recommandons de vérifier ces informations sur le site avant le départ de la randonnée.

La participation aux randonnées est aux risques et périls des participants. Les frais d'hébergement et de restauration sont également à la charge des participants.

Le informazioni del sito e la descrizione degli itinerari sono costantemente aggiornate. È quindi opportuno verificare gli aggiornamenti, in particolare prima dei singoli appuntamenti.

La partecipazione alle escursioni è a proprio rischio. I costi di vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Informacije na spletni strani z opisi izletov se bodo redno osveževale. Svetujemo vam, da spletno stran spremljate, še posebej pred načrtovanim izletom.

Udeležba na gorniških in kolesarskih izletih je na lastno odgovornost. Stroški prehrane in nastanitve krijejo udeleženci sami.