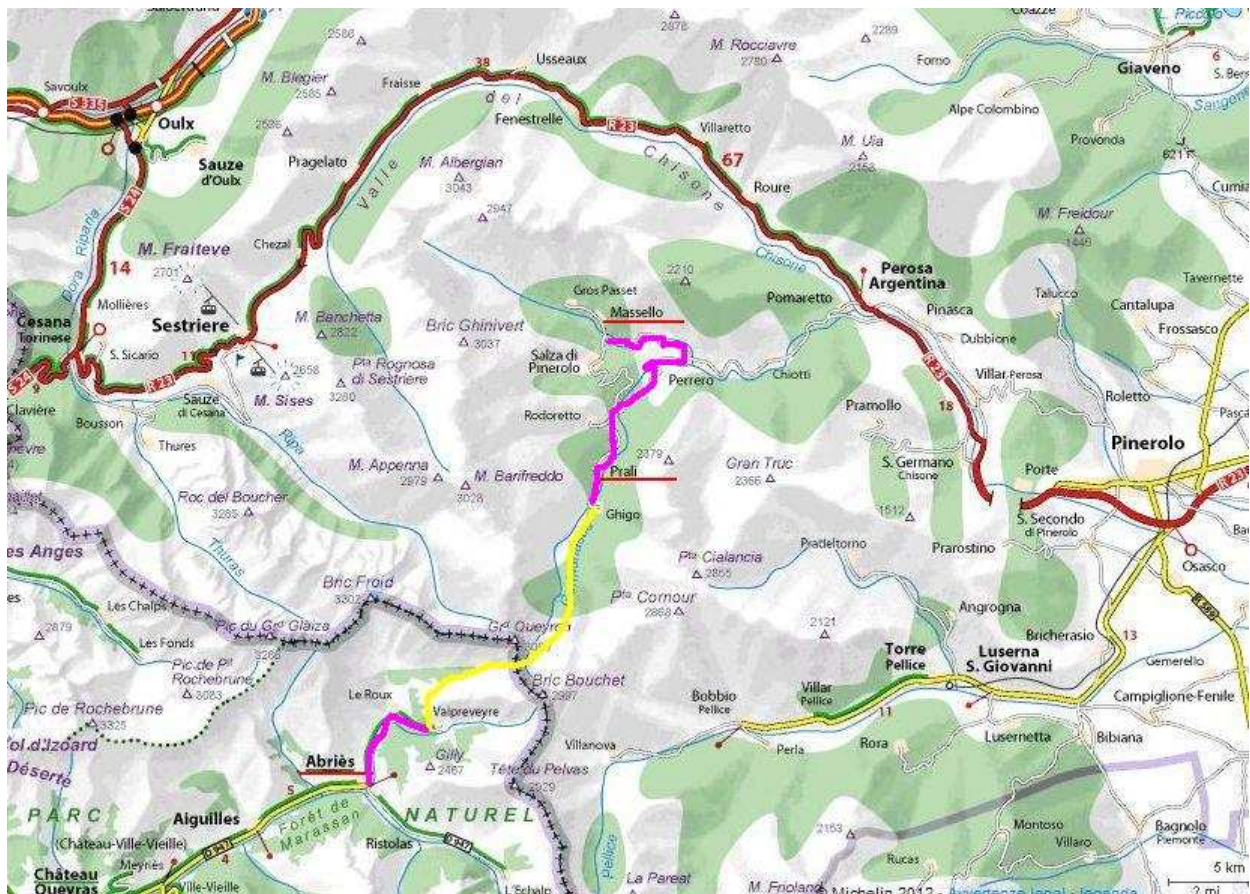


Alpine Power Tour: step by step together



Massello (Piemonte, Italia) - Abriès (Queyras, France)

Date: 21.09.2012 – 23.09.2012



----- Hiking /Escursione a piedi/ randonnée pédestre

----- Transfer by minibus or car /Trasferimento in bus/Transfert en minibus

General Information /Informazioni generali/ Informations générales:

A two days easy tour, using good paths, crossing the french/italian border at a pass quoted 2737m. Hiking is beginning in Italy, ending in France. Overall height gain/loss:+1200;-900  
Overnight in a refuge (2600m)

Escursione di due giorni su sentiero facile, ma con transito in quota. Dislivello massimo 1.100 metri (il sabato).

Pernottamento del sabato in rifugio a 2600 metri di altezza; la domenica attraversamento del colle (frontiera) a 2.737 metri e discesa in Francia (Queyras).

Randonnée de deux jours sur sentiers balisés, facile mais en altitude. Dénivelé maximum journalier 1100 m (le samedi).

Coucher le samedi soir en refuge à 2600 m d'altitude, passage d'un col frontalier à 2737 m, le dimanche, puis descente en France dans le Queyras.

#### Friday/Venerdì /Vendredi 21. 09. 2012:

- Contact Person: Francesco Pastorelli, Tel: +39-011-548626 o +39-333-3606476, mail: [francesco.pastorelli@cipra.org](mailto:francesco.pastorelli@cipra.org) and Helene Denis + 33476428706 ou +33673041619 [france@cipra.org](mailto:france@cipra.org)
- Meeting place at 6 pm in Massello (Foresteria).
- Luogo e ora di ritrovo: Massello (Foresteria) , ore 18
- Lieu de rencontre: 18h à Massello (Foresteria)
- Sleeping accommodation/pernottamento/hébergement : Foresteria di Massello <http://www.foresteriamassello.it>

Cipra's 60th birthday provides the occasion to gather people from 4 municipalities working together on common projects, and have a presentation of the work done (Dynalp project). Dinner and overnight in Massello (Foresteria).

La CIPRA in occasione dei suoi 60 anni incontra l'amministrazione di Massello e degli altri comuni. Occasione per presentare lo stato di avanzamento del progetto dynalp "Quattro comuni un solo cammino". Momento di riflessione sulle problematiche della montagna con le organizzazioni membre invitate a partecipare. Cena e pernottamento presso la Foresteria di Massello.

Cipra rencontre, à l'occasion de ses 60 ans, la municipalité de Massello et d'autres communes. Ce sera l'occasion de présenter l'état d'avancement du projet dynalp "Quatre communes, un seul chemin", et d'un moment de réflexion sur les problématiques de la montagne avec les organisations membres invitées à y participer. Dîner et hébergement à la Forestiera de Massello.

#### Saturday/sabato/samedi, 22.09.2012:

- Contact Person: Francesco Pastorelli, Tel: +39-011-548626 o +39-333-3606476, mail: [francesco.pastorelli@cipra.org](mailto:francesco.pastorelli@cipra.org) and Helene Denis+ 33476428706 or +33673041619, mail: [france@cipra.org](mailto:france@cipra.org)
- Starting point and time / Ora e luogo di partenza/ heure et lieu de départ : Massello 8.15 a.m; Prali, 9.00 a.m.
- Ending point and time / Arrivo/ Arrivée : Rifugio Lago Verde, 3 p.m/ore 15/15h
- Level of difficulty/livello di difficoltà/niveau de difficulté: easy/ facile/ facile.
- Sleeping accommodation/ pernottamento/ hébergement : Rifugio Lago Verde <http://www.rifugiolagoverde.it/index.htm>

Transfer by bus or car from Massello to Prali, possibility to join the group directly in Prali at 9am near the lowest station of the chairlift. A good path leads to the refuge ( +1100m), possibility of round trips in the afternoon around the refuge. Dinner and night in the refuge.

Da Massello si raggiungerà Prali con auto o minibus. Per chi lo desidera, possibilità di trovarsi direttamente a Prali presso il piazzale di partenza della seggiovia. Da Prali camminata su sentiero con dislivello complessivo di circa 1.100 metri fino al Rifugio Lago Verde dove si potrà pranzare e pernottare. Possibilità di escursioni nei pressi del rifugio.

De Massello, transfert à Prali en voitures ou minibus. Possibilité de rejoindre le groupe directement à Prali à 9h (rendez-vous à côté du départ du télésiège). De Prali, on s'élève par des routes d'alpage et un sentier facile au refuge Lago Verde (1100 m de dénivelé au total). Possibilité de randonner autour du refuge à l'arrivée. Dîner et coucher au refuge.

### Sunday/domenica/dimanche, 23.09.2012

- Contact Person: Francesco Pastorelli, Tel: +39-011-548626 o +39-333-3606476, mail: [francesco.pastorelli@cipra.org](mailto:francesco.pastorelli@cipra.org) and Helene Denis+ 33476428706 or +33673041619, mail: [france@cipra.org](mailto:france@cipra.org)
- Starting point and time: Rifugio Lago Verde/ partenza dal Rifugio Lago Verde /départ du refuge Lago Verde
- Ending point and time/arrivo/ arrivée: Abries 17.00 p.m.
- Level of difficulty/livello di difficoltà/niveau de difficulté: easy/ facile/facile
- Sleeping accommodation/ pernottamento/ hébergement : gîte du Villard à Abries <http://www.villard.queyras.com>

In the morning, several walking tours are possible around the refuge, easy or more difficult. Departure for the crossing of the border after lunch (taken in or around the refuge). Downhill walk to Valpreveyre (+100m;-900m), then transfer by car to Abriès. Bus in Abriès at 6h15 pm to Montdauphin Guillestre (SNCF).

Il mattino saranno possibili escursioni di diverse difficoltà, nei pressi del rifugio. Possibilità di pranzo presso il rifugio.

Nel pomeriggio, dal Rifugio Lago Verde si attraverserà il confine al Colle Valpreveyre e si prosegue per Valpreveyre e da qui per Abriès. Accoglienza da parte del comune di Abriès. Ritorno da Abriès: in base al numero di partecipanti possibilità di rientro in Italia con minibus.

Le matin, des randonnées de différent niveaux sont possibles au dessus du refuge. Déjeuner autour du refuge ou au refuge.

L'après midi traversée de la frontière au Col de Valpreveyre (+100m) puis descente sur Valpreveyre (-900m environ). Transfert à Abriès en voiture. Accueil par la municipalité Retour d'Abriès à Mont Dauphin Guillestre (Gare SNCF) à 18h15 par navette, arrivée à Montdauphin- Guillestre à 19h05, de là train pour Briançon.

Sleeping accommodation and meals costs are supported by the participants.

I pernottamenti, i pranzi e le cene sono a carico dei partecipanti.

L'hébergement et les repas sont à la charge des participants.

Registration for Massello and the Lago Verde refuge until september 5th:  
[francesco.pastorelli@cipra.org](mailto:francesco.pastorelli@cipra.org)

Per il pernottamento a Massello: prenotazione entro il 5 settembre scrivendo a  
[francesco.pastorelli@cipra.org](mailto:francesco.pastorelli@cipra.org)

Per il Rifugio Lago Verde: prenotazione entro il 5 settembre scrivendo a  
[francesco.pastorelli@cipra.org](mailto:francesco.pastorelli@cipra.org)

Pour Massello, inscription avant le 5 septembre auprès de  
[francesco.pastorelli@cipra.org](mailto:francesco.pastorelli@cipra.org)

Pour le refuge du Lago Verde, inscription jusqu'au 5 septembre auprès de Cipro-France: [olivier.gilbert@cipra.org](mailto:olivier.gilbert@cipra.org)

Evento organizzato in occasione dei 60 anni della CIPRA in collaborazione dei comuni di Masse llo, Abriès, Prali, Ostana, Usseaux nell'ambito del programma dynAlp-climate.

Evènement organisé pour le soixantième anniversaire de CIPRA en collaboration avec les communes de Massello, Abriès, Prali, Ostana Usseaux dans le cadre du programme dynalp-climate.

