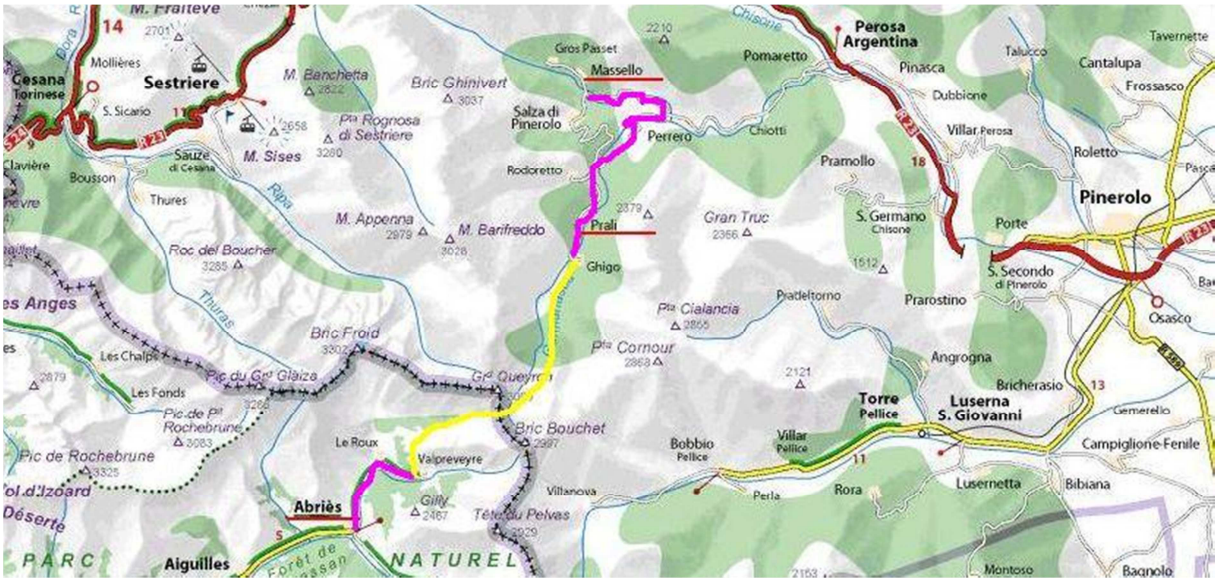
Alpine Power – step by step together

Part: Massello to Abries

Date: 21.9.2012 – 23.9.2012



General Information:

This two-and-a-half daytrip starts in Massello, Italy. Here we will meet and get a transfer to Prali from where we head out on a challenging hike over “Col de Valpreveyre” and down to the French village Abriès.

Friday, 21.9. 2012:

- Contact Person:
  Francesco Pastorelli
  Via Pastrengo 13
  10128 Torino
  Tel.: +39 011 548 626
  Mobile: +39 333 3606476
  francesco.pastorelli@cipra.org
- Meeting point and time: Massello, 17:00 p.m.
- Sleeping accommodation: Hotel in Massello

English: meeting, official welcome, anniversary party of CIPRA Italy, dinner and night in Massello (Hotel Forestale)

Saturday, 22.9.2012:

- Contact Person: see above
- Starting point and time: Prali, 9 a.m.
- Ending point and time: Rifugio Lago Verde, around 5 p.m.
- Level of difficulty: moderate-difficult
- Sleeping accommodation: Rifugio Lago Verde

Vertical ascent: 1.150 m
English: transfer to Prali in minibuses. From there we start hiking up the valley to its end. From there we climb to the refuge CAI Lago Verde (+1150m), lying very scenic high up on Col Vieux at 2.717 m a.s.l. Duration of the hike ca. 5 hours. The night we will spend in the refuge.

Sunday, 23.09.2012

- Contact Person: see above
- Starting point and time: Rifugio Lago Verde, 9 a.m.
- Ending point and time: Abriès, around 5 p.m.
- Level of difficulty: easy
- Sleeping accommodation: Abriès or transfer to Salecina

Vertical ascent: 150 m, Descent: 900 m
German: Von Chiarregio steigen wir über die Alpe dell'Oro zum Passo del Muretto auf. Von hier erreichen wir über das Vla Muretto das Val Forno und gelangen zum Malojapass
English: On this last day we will hike for a little more than 3 hours, mostly downhill. We will head towards ”Col de Valpreveyre (“Passo Boucier”2 727m a.s.l.) and down to Valpreveyre (+150,-900m). From here there will be a transfer to Abriès and the official end of the tour.

General Information /Informazioni generali/ Informations générales:

A two days easy tour, using good paths, crossing the french/italian border at a pass quoted 2737m. Hiking is beginning in Italy, ending in France. Overall height gain/loss:+1200;-900
Overnight in a refuge (2600m)

Escursione di due giorni su sentiero facile, ma con transito in quota. Dislivello massimo 1.100 metri.
Pernottamento del sabato in rifugio a 2600 metri di altezza; la domenica attraversamento del colle (frontiera) a 2.737 metri e discesa in Francia (Queyras).

Randonnée de deux jours sur sentiers balisés, facile mais en altitude. Dénivelé maximum journalier1100 m (le samedi).

Coucher le samedi soir en refuge à 2600 m d'altitude, passage d'un col frontalier à 2737 m, le dimanche, puis descente en France dans le Queyras.

Friday/Venerdì /Vendredi 21. 09. 2012:

- Contact Person: Helene Denis + 33476428706 ou +33673041619, france@cipra.org
  Francesco Pastorelli, +39 333 3606476, francesco.pastorelli@cipra.org
  Via Pastrengo 13
  10128 Torino
- Meeting point and time: Massello, 17:00 p.m.
- Meeting at 6 pm in Massello (Foresteria).
- Luogo e ora di ritrovo/Meeting place: Massello (Foresteria) , 18 p.m.
- Lieu de rencontre: 18h à Massello (Foresteria)
- Sleeping accommodation/pernottamento/hébergement : Foresteria di Massello http://www.foresteriamassello.it

Cipra's 60th birthday provides the occasion to gather people from 4 municipalities working together on common projects, and have a presentation of the work done (Dynalp project). Dinner and overnight in Massello (Foresteria).

La CIPRA in occasione dei suoi 60 anni incontra l'amministrazione di Massello e degli altri comuni. Occasione per presentare lo stato di avanzamento del progetto dynAlp "Quattro comuni un solo cammino". Momento di riflessione sulle problematiche della montagna con le organizzazioni membre invitate a partecipare. Cena e pernottamento presso la Foresteria di Massello.

Cipra rencontre, à l'occasion de ses 60 ans, la municipalité de Massello et d'autres communes. Ce sera l'occasion de présenter l'état d'avancement du projet dynalp "Quatre communes, un seul chemin", et d'un moment de réflexion sur les problématiques de la montagne avec les organisations membres invitées à y participer. Dîner et hébergement à la Forestiera de Massello.

Saturday/sabato/samedi, 22.09.2012:

- Contact Person: see above
- Starting point and time / Ora e luogo di partenza/ / heure et lieu de départ : Massello 8.15 a.m; Prali, 9.00 a.m.
- Ending point and time / IT Arrivée : Rifugio Lago Verde, 3 p.m/15h
- Level of difficulty: easy/ IT / Niveau facile.
- Sleeping accommodation/ Pernottamento/ hébergement : Rifugio Lago Verde http://www.rifugiolagoverde.it/index.htm

Transfer by bus or car from Massello to Prali, possibility to join the group directly in Prali at 9am near the lowest station of the chairlift. A good path leads to the refuge (+1100m), possibility of round trips in the afternoon around the refuge. Dinner and night in the refuge.

Da Massello si raggiungerà Prali con auto o minibus. Per chi lo desidera, possibilità di trovarsi direttamente a Prali presso il piazzale di partenza della seggiovia. Da Prali camminata su sentiero con dislivello complessivo di circa 1.100 metri fino al Rifugio Lago Verde dove si potrà pranzare e pernottare.

De Massello , transfert à Prali en voiture ou minibus. Possibilité de rejoindre le groupe directement à Prali à 9h (rendez-vous à côté du départ du télésiège). De Prali, on s'élève par des routes d'alpage et un sentier facile au refuge Lago Verde (1100 m de dénivelé au total). Possibilité de randonner autour du refuge à l'arrivée. Dîner et coucher au refuge.

Sunday, 23.09.2012

- Contact Person: see above
- Starting point and time: Rifugio Lago Verde/ it /départ du refuge Lago Verde
- Ending point and time/it / arrivée: Abries 17.00 p.m.
- Level of difficulty: easy/ niveau facile/
- Sleeping accommodation: gîte du Villard à Abries http://www.villard.queyras.com

In the morning, several walking tours are possible around the refuge, easy or more difficult. Departure for the crossing of the border after lunch (taken in or around the refuge). Downhill walk to Valpreveyre (+100m;-900m), then transfer by car to Abriès. Bus in Abriès at 6h15 pm to Montdauphin Guillestre (SNCF).

Il mattino saranno possibili escursioni di diverse difficoltà, nei pressi del rifugio. Possibilità di pranzo presso il rifugio.
Nel pomeriggio, dal Rifugio Lago Verde si attraverserà il confine al Colle Valpreveyre e si prosegue per Valpreveyre e da qui per Abriès. Accoglienza da parte del comune di Abriés.
Ritorno da Abriés : in base al numero di partecipanti possibilità di rientro in Italia con minibus.

Le matin, des randonnées de différent niveaux sont possibles au dessus du refuge. Déjeûner autour du refuge ou au refuge.
L'après midi traversée de la frontière au Col de Valpreveyre (+100m) puis descente sur Valpreveyre (-900m environ). Transfert à Abriès en voiture. Accueil par la municipalité
Retour d'Abriès à Mont Dauphin Guillestre (Gare SNCF) à 18h15 par navette, arrivée à Montdauphin- Guillestre à 19h05, de là train pour Briançon.

Registration for Massello and the Lago Verde refuge until september 5th:
francesco.pastorelli@cipra.org

Per il pernottamento a Massello: prenotazione entro il 5 settembre scrivendo a
Per il Rifugio Lago Verde: prenotazione entro il 5 settembre scrivendo a
francesco.pastorelli@cipra.org

Pour Massello, inscription avant le 5 septembre auprès de
francesco.pastorelli@cipra.org

Pour le refuge du Lago Verde, inscription jusqu'au 5 septembre auprès de Cipra-France : olivier.gilbert@cipra.org

For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.

The information on the website and tour descriptions will be updated periodically. It is worth to check them every now and then, especially before you start on a trip.

Participation in the hiking an d biking tours is at your own risk. The cost of meals and accommodation have to be payed for individually.

Die Informationen der Webseite und die Tourenbeschreibung werden fortlaufend aktualisiert. Es lohnt sich diese ab und an zu überprüfen, insbesondere bevor es los geht.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft müssen selbst getragen werden.

Les informations sur le site Internet et la description des randonnées sont mises à jour régulièrement. Nous vous recommandons de vérifier ces informations sur le site avant le départ de la randonnée.

La participation aux randonnées est aux risques et périls des participants. Les frais d'hébergement et de restauration sont également à la charge des participants.

Le informazioni del sito e la descrizione degli itinerari sono costantemente aggiornate. È quindi opportuno verificare gli aggiornamenti, in particolare prima dei singoli appuntamenti.

La partecipazione alle escursioni è a proprio rischio. I costi di vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.Sleeping accommodation and meals costs are supported by the participants

Informacije na spletni strani z opisi izletov se bodo redno osveževale. Svetujemo vam, da spletno stran spremljate, še posebaj pred na¢rtovanim izletom.

Udeležba na gorniških in kolesarskih izletih je na lastno odgovornost. Stroški prehrane in nastanitve krijejo udeleženci sami.

Evento organizzato in collaborazione dei comuni di Massello, Abriès, Prali, Ostana (?), Usseaux (?) nell'ambito del programma
Evènement organisé pour le soixantième anniversaire de CIPRA en collaboration avec les communes de Massello, Abriès, Prali, Ostana, Usseaux .dans le cadre du programme Dynalp.

dynAlpclimate