



## Alchemilla Kräutergemeinschaft - Kursprogramm Sommer 2007

„Alchemilla“ – so nennt sich die Gemeinschaft von Frauen aus dem Biosphärenpark Großes Walsertal, die sich vor mehr als einem Jahr zusammengefunden haben, um sich dem Thema Kräuter zu widmen. Zahlreiche Kräuterprodukte – Seifen, Öle, Salben, Kissen – und Kurse sind daraus entstanden. Nutzen Sie die Gelegenheit, Kräuter in ihrer Vielfalt kennenzulernen, zu verkosten, Märchen und Geschichten darüber zu lauschen und bei der Herstellung von Kräuterprodukten dabei zu sein!

### **Kulinarischer Kräuterabend - die Kräutergemeinschaft Alchemilla stellt sich vor**

Ein mehrgängiges Kräutermenü, „Spätsommeressenzen“ - Texte von und mit Doris Zink sowie der feine und kraftvolle Gesang von Petra Tschabrun-Großsteiner bilden den passenden Rahmen.

**Zeit:** Freitag, 31. August, 17.30 Uhr  
**Ort:** Gasthof Kreuz, Buchboden,  
**Anmeldung:** T +43/5554/5214  
**Kosten:** € 35,- pro Person

### **„Nahrhafte Landschaft“ – Wildgemüse Praxisseminar mit Michael Machatschek**

Fernab von Gänseblümchen, Sauerampfer und Löwenzahn sollen selten erwähnte, aber häufig vorkommende essbare Wildgemüse – z.B. Spargel- oder Rapunzelgemüse, je nach Angebot – und ihre Verwendungsmöglichkeiten zur Sprache kommen: Mit Theorie, Wandern und Kochen führt Sie Michael Machatschek in die Vielfalt der nutzbaren Wildpflanzen ein. Sie erfahren Wissenswertes über Vorkommen, Standorte und Gebrauchsgeschichten und werden in den praktischen Gebrauch eingeführt. Nach dem Motto „Gute Köche und Köchinnen waren immer schon gute Mediziner“ werden die Kräuter gemeinsam verkocht und verkostet.

**Zeit:** Samstag, 1. September 2007, 9.00–17.30 Uhr  
**Ort:** Maisäß Unterüberlut  
**Treffpunkt:** für die gemeinsame Fahrt zum Maisäß: 8.30 Uhr Dorfplatz Buchboden  
**Mitzubringen:** Notizheft zum Mitschreiben, Photoapparat und Behälter zum Sammeln  
**Anmeldung:** Biosphärenpark Management T +43/5550/20360, max. 20 Personen  
**Kosten:** € 50,- pro Person

### **Ausstellung „Alchemilla“**

Die Vielfalt zeigen, das ist das Ziel der Ausstellung „Alchemilla“: Sie haben Gelegenheit, Seifen, Öle, Salben, Kräuterkissen, Räuchermischungen und vieles mehr zu sehen, zu begreifen und die Düfte und Farben auf sich wirken zu lassen.

**Zeit:** Samstag, 1. September, 10.00–20.00 Uhr, Sonntag, 2. September, 10.00–17.00 Uhr  
**Ort:** Gasthof Kreuz, Buchboden

### **Kräutermärchen „Spitzwegerich“**

Susanne Wohlgenannt ist Kräuterpädagogin. Mit ihrer Lesung aus dem Folke Tegetthoff bringt sie uns Kräutermärchen auf besondere Weise näher.

**Zeit:** Samstag, 1. September und Sonntag, 2. September, jeweils 11.00 und 15.00 Uhr  
**Ort:** Gasthof Kreuz, Buchboden

### **Auf den Spuren der Walsereinwanderung**

Marietta Sicher begleitet uns auf einem Stück des Walserswegs und erzählt dabei Geschichte und Geschichten von früher.

**Zeit:** Samstag, 1. September, 14.00–17.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Dorfbrunnen Buchboden





### „Garten Menschen“ - Vortrag und Portraits mit Christine Haiden

Christine Haiden ist Chefredakteurin der Zeitschrift „Welt der Frau“. An diesem Abend führt sie Gespräche mit „Garten Menschen“ und rückt mit ihren Menschen-Portraits das Einmalige und Lebendige im Garten in den Vordergrund.

**Zeit:** Samstag, 1. September, 20.00 Uhr  
**Ort:** Gasthof Kreuz, Buchboden  
**Kosten:** € 5,- pro Person

### Frühmorgendliche Tauwanderung

durch die frischen Kräuter der Berge. Im Anschluss an die Wanderung gibt es ein herzhaftes Frühstück und eine Tasse eigenhändig gesammelten Tee.

**Zeit:** Sonntag, 2. September, 7.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Gasthof Kreuz, Buchboden  
**Begleitung:** Susanne Türtscher  
**Kosten:** € 12,- inkl. Frühstück

### Tagesseminar: Kräuterfenster – Kraft und Heilsbotschaft der heimischen Kräuter

Kräuterfenster bieten Einblicke in die vielfältige Welt der Kräuter: Am Morgen machen wir uns mit Susanne Türtscher auf den Weg, um Kräutern zu begegnen und ihre Kraft und Heilsbotschaft zu spüren. Anschließend führt uns der Weg zu weiteren Fenstern: Wir sehen, wie Essenzen und Auszüge entstehen und sind dabei, wie Frauen Balsam und Seife herstellen. Auf diese Weise begleiten uns die Kräuter durch den ganzen Tag.

**Zeit:** Sonntag, 2. September, 9.30–17.00 Uhr  
**Begleitung:** Marion Konzett, Sanja Baric, Monika Hartmann, Barbara Marte, Susanne Türtscher  
**Kosten:** € 35,- pro Person inkl. Mittagessen, exkl. ca. € 5,- Materialkosten  
**Anmeldung:** Biosphärenpark Management T +43/5550/20360, max. 20 Personen!

### Wie Kräuterseife entsteht

Hochwertige Kräuter, in Öl eingelegt, sind die wichtigste Zutat für die wertvollen Kräuterseifen der „Alchemilla“ Kräutergemeinschaft. Gemeinsam erleben und lernen wir, wie Öle und Kräuter in Seife verwandelt werden. Frische Seifenmasse braucht Zeit und Ruhe – nach zwei Tagen im Wärmebett werden wir am Freitag die Seifen fertig stellen.

**Termin:** Mittwoch, 3. Oktober 2007, 14.00–17.00 Uhr und Freitag, 5. Oktober 2007, 20.00–22.00 Uhr und Gruppen nach Vereinbarung  
**Ort:** bei Christiane Martin, Mittelberg 8, 6733 Fontanella  
**Kursbegleitung:** Marion Konzett, Monika Hartmann, Sanja Baric  
**Anmeldung:** Biosphärenpark Management, T +43/5550/20360, max. 15 Personen!  
**Kosten:** € 25,- + Materialkosten

### „Schlechtwetterprogramm“ der Kräutergemeinschaft Alchemilla

Mit Gummistiefeln und Regenschirm wagen wir uns ins Reich des Spitzwegerichs: Wir ernten frische, junge Blätter und machen daraus Hustensirup. Nach getaner Arbeit vertiefen wir uns gemeinsam in das Märchen vom Spitzwegerich aus dem Folke Tegetthoff

**Termin:** nach Vereinbarung  
**Kursbegleitung:** Susanne Türtscher und Susanne Wohlgenannt  
**Auskunft:** Biosphärenpark Management T +43/5550/20360





### Geheimnisvolles Kräuterjahr - die Kräuterjahresgruppe

Offen und mit weitem Herzen, neugierig auf das Leben und wie es sich mir zeigt, lassen wir uns schweigend, vertrauend, staunend ein auf die Jahresfeste und jene Kräuter, die zu diesen Zeitqualitäten ihre Kraft entwickeln. In einer geschlossenen Gruppe begeben wir uns für zwei Jahre gemeinsam auf den Weg und wenden uns den Festen im Jahreskreis zu. Wir begegnen ihrer tiefen Bedeutung und ihren Geheimnissen. In der Arbeit setzen wir folgende Schwerpunkte: Kennen lernen von Pflanzen, Signaturenlehre, Spiegeln von Pflanzen, Kochen mit Kräutern, Veredeln und Haltbar machen von Kräutern, Kräuterwanderungen, Räuchern, Medizinwanderungen, Rituale und christliche Mystik. Die Wochenenden beginnen jeweils am Freitag um 14.00 Uhr und enden am Samstag um 16.00 Uhr. Wir treffen uns jeweils bei der Kräuterwerkstatt in Buchboden. Da wir oft im Freien sind, sind warme, wetterfeste Kleidung und Bergschuhe mit zu bringen.

**Termine:** Maria Verkündigung - 23./24. März 2007; Waldburgis (1. Mai) - 2./3. Mai 2008; Sommersonnwende (Johanni) - 22./23. Juni 2007; Maria Himmelfahrt, 15./16. August 2008; Michaeli - 28./29. September 2007; Allerheiligen - 2./3. November 2007; Winter-sonnwende (Weihnachten) - 19./20. Dezember 2008; Lichtmess - 2./3. Februar 2007

**Kosten:** € 360,- für den gesamten Kurs

**Anmeldung:** schriftlich, Auskunft bei Susanne Türtscher T +43/5554/5533

### Offene Gärten und Gartentage

Wir öffnen unsere Gärten, damit Begegnung und Austausch entstehen kann. Nicht perfekte Gärten und Gartentrends wollen wir zeigen, viel mehr soll das Eigene, das jeden Garten prägt, zum Ausdruck kommen: Das Einmalige, Gelebte und Lebendige im Garten, das sich uns mitteilen möchte. Gärten sind ein Stück Kultur - persönlich und mit den eigenen Sinnen gestaltet. Mensch und Garten sind in einem Wechselspiel miteinander und prägen einander. So entstehen ganz persönliche Gartengeschichten und Eindrücke.

Die Propstei St. Gerold und ihr Klostersgarten  
Silvia Manahl und ihre Kräuterspirale  
Pater Christoph und sein Pfarrgarten  
Monika Hartmann und ihr Garten der Vielfalt  
Susanne Türtscher und ihr Mystischer Garten  
Christiane Martin und ihr Garten der verborgenen Geheimnisse  
Elfriede Burtscher und ihr Reich der Malven  
Resi Nigsch und ihr Bauerngarten  
Ilga Bickel und ihr Bergbauerngarten

An drei **Fixterminen** bieten Ihnen Frauen aus dem Großen Walsertal die Gelegenheit zu Einblicken in ihre Gartenpracht und Austausch über Gartenerfahrungen bei einer kleinen Jause. Fachliches über Gärten und Kräuter erfahren Sie von Thomas Kopf von der Staudengärtnerei Kopf ins Sulz und Tilmann Schlosser vom Kräutergarten Artemisia in Stiefenhofen im Allgäu. Beide verbindet die Liebe zu Kräutern und ein umfangreicher Schatz an Kenntnissen und Erfahrungen zum Thema.

12. Juni 2007: Christiane Martin und ihr Garten der verborgenen Geheimnisse  
mit Thomas Kopf, Anmeldung bis 30. Mai

16. August 2007: Monika Hartmann und ihr Garten der Vielfalt  
mit Tilmann Schlosser, Anmeldung bis 14. August

19. September 2007: Silvia Manahl und ihre Kräuterspirale  
mit Thomas Kopf, Anmeldung bis 18. September

**Dauer:** Eintreffen jeweils ab 15.00 Uhr, Beginn um 16.00 Uhr

**Beitrag:** € 10,- pro Person inkl. einer kleinen Jause

Weitere Besichtigungstermine: nur nach tel. Vereinbarung mit Susanne Türtscher T +43/5554/5533

